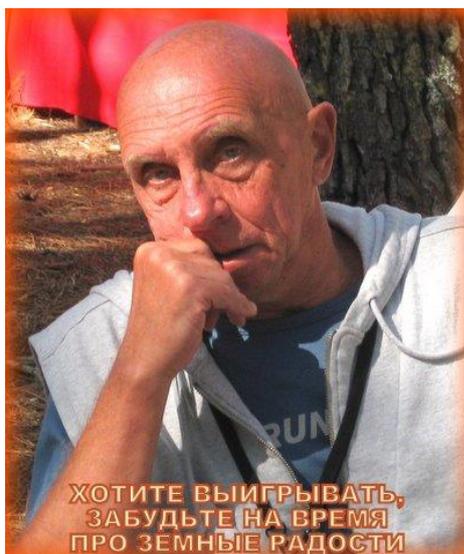


... Валерий Сергеевич все, что вы написали вчера, это правильно. Но, во-первых у шведов, швейцарцев и «прочих финнов» совсем не такие условия, как у наших ребят. А во-вторых не всем же быть чемпионами, для кого-то и в сборную попасть задача серьезная и не так уж легко это сделать, попробуй у Кратова или Волынской выиграть». С уважением, Алексей. Из письма, которое я получил сегодня. Абсолютно с автором письма согласен (оно вообще достаточно большое, я процитировал только часть) и многое в нем для меня интересно.



Но, я говорил о большом спорте, об ориентировании на уровне не просто национальной сборной Украины. Согласитесь, попасть сейчас в состав на чемпионат Европы не составляет особого труда, мест много, а тех, у кого есть деньги на поездку, мало. Я говорил о той самоотдаче и определенных лишениях, которые необходимы для того, чтобы подняться там на пьедестал.

Вот здесь и приходит время молодым определяться – жить так, как живут твои сверстники – учиться, встречаться с друзьями, ходить в кино и дискотеку, бегать в собственное удовольствие, ездить на соревнования или сознательно лишить себя всех этих маленьких радостей ради поставленной задачи – стать Чемпионом.

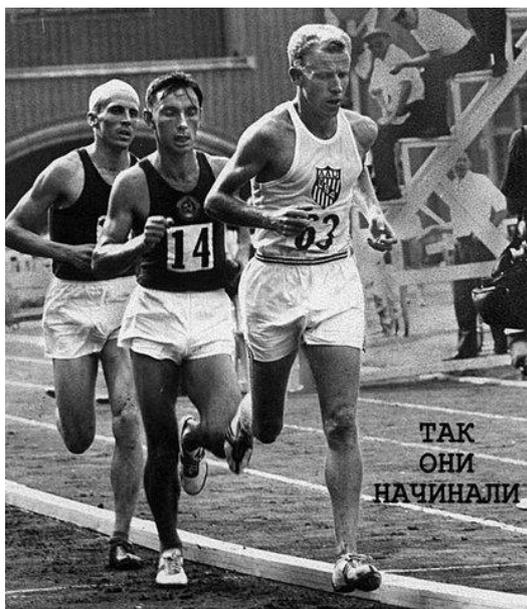
Я никому не собираюсь навязывать свою точку зрения, просто я считаю, что человек в 17-19 лет сам должен сделать осознанный выбор, иначе хотеть результата будет только тренер, а это путь в никуда.

Позволю себе процитировать фразу из интервью Tove Alexandersson, которое она дала после того, как в 19-ть лет выиграла свою первую «взрослую» медаль мирового чемпионата - «...Я всегда стремлюсь быть первой, для этого приходится от многого отказываться и много терпеть. Конечно, я живу не совсем так как другие девушки, но это мне нравится, я сама так решила».

Подростком я играл в футбол в команде киевского «Динамо», ходил в бассейн и занимался академической греблей на Матвеевском заливе в секции «Буревестник».

Я старательно работал на тренировках, выполнял все указания тренеров и хотя нигде особых высот не достиг, спортсменом себя чувствовал и очень гордился немногочисленными грамотами заработанными на разных городских соревнованиях.

Но, что такое настоящий, большой спорт я понял после того, как в кинохронике «Советский спорт», которую крутили в кинотеатрах перед фильмом, увидел забег на 10 тыс. метров в программе легкоатлетического матча СССР – США в Филадельфии 18 июля 1959 года.



Эти трехминутный сюжет меня пацана потряс! Я ходил в кинотеатр еще раз десять только для того, чтобы посмотреть его снова и снова (на фильм я не оставался).

Потом, много лет спустя я опять увидел этот драматический забег в фильме Э.Климова «Спорт, спорт, спорт» (желающие могут посмотреть его по ссылке [http://www.youtube.com/watch?v=vEU-o9D4os0&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=vEU-o9D4os0&feature=player_embedded) который американская пресса назвала - «Смертельный танец русского спортсмена».

Забегом на «десятке» матч заканчивался. Американцы вели в командном зачете со счетом 75:73, и от того, кто выиграет последний вид зависел окончательный результат встречи.

Хочу заметить - проиграть матч американцам в те времена для советских спортсменов было делом невыносимым, они защищали честь Родины!

Стартовали спортсмены в 13 часов, температура 33 по Цельсию и влажность 88% - любой бегун поймет, что это значит (кстати, советские атлеты бежали в шерстяных майках).

На седьмом километре американец К.Сот зачем-то решился на рывок. Это была страшная ошибка - ни один организм не смог бы выдержать ускорения в таких условиях. Сот вырвался на десяток метров вперед, но вскоре остановился, покачался немного и упал.

Попытался подняться, пробежал пару метров. Бег его стал походить на какой-то диковинный танец - стоя практически на месте, высоко поднимая колени, двигаясь какими-то странными зигзагами, он пробежал еще чуть-чуть.

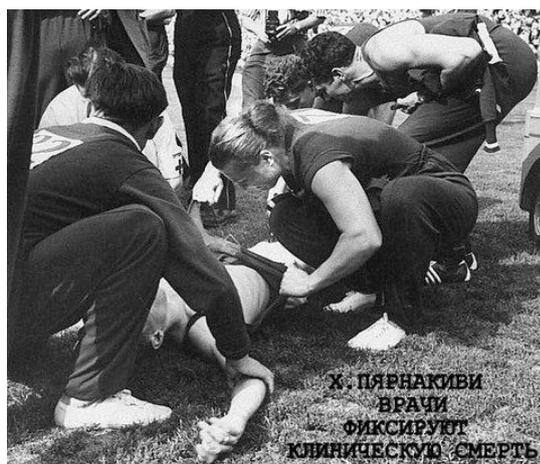
Упал снова. Поднялся в третий раз и опять рухнул на гаревую дорожку стадиона. Врач советской сборной подбежал к американцу первым - взял на руки, отнес в сторону и начал делать ему массаж сердца - у американца наступила клиническая смерть. Каким-то чудом Соту удалось спасти, у него зафиксировали полное обезвоживание и обессоливание организма и гипоксию мозга.

Забег в этот момент вел А.Десятчиков монотонно отмеряя метр за метром. А вот то, что происходило со вторым советским бегуном эстонцем Х.Пярнакиви словами описать не возможно.



Хуберт бежал, если вообще это можно назвать бегом, только «на воле». По его собственным словам, он ничего из этого не помнил - последние сто метров спортсмен преодолел за одну минуту и шесть секунд! Зрители на стадионе плакали глядя на нечеловеческие страдания советского атлета.

Наверное, можно спорить, стоит ли губить здоровье ради нескольких очков для своей страны - Пярнакиви также пережил клиническую смерть в том забеге и на его спортивном будущем был поставлен крест.



Но я считаю, что Хуберт Пярнакиви - герой, спортсмен с большой буквы. Человек, доказавший, что дух превыше всего. Умер Заслуженный мастер спорта СССР Х.Пярнакиви в возрасте 61-го года, на его родине в маленьком эстонском городке Вильянди ему поставили памятник.



Для меня победа Х.Пяркокиви над самим собой навсегда стала примером того, как можно и нужно бороться до конца. Правда, для этого необходимо иметь цель, высоко поднятую планку и очень большие амбиций, чтобы в последний момент не поддаться соблазну и не сойти с дистанции.

Если ты психологически не готов биться до последнего – лучше и не начинать, уходи сразу – твой удел здоровый образ жизни. Чемпионами становятся только те, кто в момент, когда мышцы налились свинцом, в горле ком, чувства атрофированы, в голове серый шум и крутятся только одна подленькая мысль – зачем ты себя убиваешь, смогут прогнать ее прочь.

Спортивное ориентирование очень тяжелый вид спорта. Это только сначала детям интересно носиться по лесу, спрашивая периодически у бегущих людей – «дяденька, а где пятое КП?».

Потом постепенно приходит осмысление того, что здесь нужно «пахать» и большинство новичков уходит. Еще через пару лет отсеиваются те, у кого нет достаточных амбиций – торчать в интернете куда веселее и увлекательнее.

Следующая стадия – 16-18 лет - нагрузки растут, тренер начинает «нависать» все больше и больше. Одновременно в это время, особенно у девушек, появляется «личная жизнь» и человек начинает задавать себе вопрос – ради чего все эти лишения? И остаются считанные единицы – те, кто хочет и готов терпеть ради поставленной цели.

Дальше – хуже. Ведь в отличие от, например, легкой атлетики где спортсмен все время на виду у тренера, наши ребята в лесу предоставлены сами себе. И здесь - есть цель, привык терпеть и буквально «рвать кишки» на дистанции не слыша окриков наставника - будет результат. В противном случае ничего не выйдет – в нашем виде всегда есть отмазка – «снизил скорость чтобы почитать карту».

«Умирать» на дистанции и жить не так, как живут остальные дано далеко не всем, таких единицы и именно они становятся чемпионами, да и то при удачном стечении обстоятельств.

Мне пришлось работать в свое время с М.Семак - вот уж кто умел терпеть и выкладываться на последнего. К сожалению, в силу некоторых обстоятельств, реализовать себя в Украине Мане не удалось. Но, спортсмен она с настоящим «чемпионским» характером!

Проблемы у нее были, когда я с ней познакомился большие – упорная учеба в КПИ на аэрокосмическом факультете (в итоге диплом с отличием), жизнь в общежитии с непременным «студенческим» питанием – картошка жаренная, яичница, супчик на скорую руку, сосиски, кашка какая-нибудь, в итоге привели к катастрофическому падению гемоглобина.



Пришлось многое сначала исправлять – и с питанием, и с учебой, и чтобы спала не семь, а девять часов в сутки, а уж потом к серьезной работе приступать. Но, уже когда, как она говорила «у меня бензин появился», то тормозить приходилось, чтобы не перегрузилась.

Помню в начале лета 2006-го, заявил я ее на чемпионат города по л/атлетике на «полтарашку». Бежала на официальных соревнованиях первый раз в жизни, в забеге 13-ть человек, пришла десятой, 5.06.3 показала – черная просто финишировала. Подошел, а ее рвота давит, сказать путем ничего не может, только твердит – «ладно, с.... галимые».

Тогда я и понял, что толк из нее будет – умеет человек из себя все выжать. Через годик уже 4.50 бежала. Всегда говорила – «если я на дистанции не почувствовала, что умираю, значит не доработала, пожалела себя».

Жаль, что не сложилось у нее с ориентированием по большому счету, в Дании она медали чемпионата страны выигрывала и по результатам в сборную проходила, но паспорт украинский, увы... Сейчас высшую школу тренеров закончила, работает по контракту с тамошней Федерацией с группой талантливой молодежи.

4.03.2014. V.